

Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

16.03.2020 bis 20.03.2020

KW #WERT!



Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	paniertes Schnitzel mit Paprikasoße, Salzkartoffeln und Salat Schweinefleisch/Putentfleisch, a Weizen, b, e
Di	Hähnerragout mit Erbsen auf Reis und Rohkoststiks e
Mi	vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit kleinen Kartoffeln und buntem Bohnensalat d, e
Do	Bratwürstchen mit Tomatenketchup und Kartoffelrösti, rote Bete Linsensalat Geflügelfleisch, 2 3,8,b, h, g
Fr	Backfischhappen mit weißer Soße, Salzkartoffeln und gemischtem Salat mit Joghurtdressing a Weizen, e, j

	Gemüsefrikadelle mit Vollkornnudeln und Tomatensoße, Feldsalat mit Kartoffeldressing a Weizen, b, e, f, g
	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken und Rohkoststiks e
	Pastapfanne mit Zucchini und Champignons mit Frischkäsesoße und Gemüse Nuggets, Salat a Weizen, g, e
	Spaghetti mit Tomatensoße und Knusper-Gemüse Nuggets, Salat a Weizen, g e
	Kichererbsencurry mit Brokkoli auf Ebli, gemischter Salat mit Joghurtdressing a Weizen, e g

	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0

Salat vom Buffet [a,e]
Dessert [e]

0
Salat vom Buffet mit Topping und Baguette oder Brötchen 100 gr = € 1,00

Deklarationspflichtige Allergene

- Glutenhaltiges Getreide
- Eier
- Erdnüsse
- Soja
- Milch (einschl. Lactose)
- Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- Sellerie
- Senf
- Sesamsamen
- Lupine
- Schwefeldioxid und Sulfid

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(ZuLVO nach § 9 Abs. 1)

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit oder mit Nitritpökelsalz
- mit Antioxidationsmittel
- mit Geschmacksverstärker
- geschwefelt
- geschwärzt
- gewachst
- mit Süßungsmittel(n)
- mit Phosphat
- Gentechnik
- Formfleisch
- Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

