

Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

09.03.2020 bis 13.02.2020

KW 11



Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	Frikadelle mit Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse Rindfleisch, a Weizen, e
Di	Hähnchennuggets mit Spirelli und Tomaten-Basilikumsoße, Rahmgurkensalat a Weizen, b, e
Mi	Fischfilet (Seelachs) mit Salzkartoffeln, Dillsoße und Blattsalat mit Joghurtdressing a Weizen, j, e
Do	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln b, e
Fr	Nudelauflauf mit Gemüse und Hühnchenfleisch, Salat a Weizen, b, e

Gemüselasagne (Lauch, Karotten, Sellerie, Tomaten) mit Bechamel und Käse überbacken, Kopfsalat mit Joahurtdressina a Weizen, e, g
Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis) mit Paprika, Tomaten, Kidneybohnen auf Reis, Rahmaurkensalat d, b, e
italienisches Ofengemüse (Paprika, Zucchini, Brokkoli, Kirschtomaten) mit Quinoa und Tomatensoße, Salat g, e
Vollkornnudeln mit Brokkoliröschen, Tomatensoße und Blattsalat mit Joghurtdressing a Weizen, e
Falaffelbällchen in Tomatensoße, mit Reis und Knabberrohkost (Karotten, Paprika, Kohlrabi) 0

0
0
0
0
0
0
0
0

Salat vom Buffet [a,e]
Dessert [e]

0
Salat vom Buffet mit Topping und Baguette oder Brötchen 100 gr = € 1,00

Deklarationspflichtige Allergene

- Glutenhaltiges Getreide
- Eier
- Erdnüsse
- Soja
- Milch (einschl. Lactose)
- Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- Sellerie
- Senf
- Sesamsamen
- Lupine
- Schwefeldioxid und Sulfid

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(ZuLVO nach § 9 Abs. 1)

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit
oder mit Nitritpökelsalz
- mit Antioxidationsmittel
- mit Geschmacksverstärker
- geschwefelt
- geschwärzt
- gewachst
- mit Süßungsmittel(n)
- mit Phosphat
- Gentechnik
- Formfleisch
- Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

