

Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

02.03.2020 bis 06.03.2020

KW 10



Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	Omelette mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse b, e
Di	Bratwurst mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln Schweine-/Putenfleisch, 2, 3
Mi	Hähnchenbrustfilet natur mit Bratensoße, Vollkornnudeln und Endiviansalat mit Kartoffeldressing a Weizen, e
Do	Seelachs gebraten mit Kräutersoße auf Reis und buntem Salat a Weizen, j, e
Fr	Putenschnitzel mit Champignonsoße, Salzkartoffeln und Brokkoli-Möhrengemüse a Weizen, e

	vegetarisch gefüllte Ravioli mit Tomatensoße, Reibekäse und Paprika-Maissalat a Weizen
	Linseneintopf mit Gemüse- und Kartoffelwürfelchen, Körnerbrötchen, Knabbermöhren a Weizen, g
	Gemüsenuggets auf Gemüse Cous Cous und Endiviansalat mit Kartoffeldressing a Weizen, g, e
	vegetarischer Puttes (Kartoffelkuchen) mit Gemüsewürfelchen, Apfelkompott und gründer Salat mit Joghurtdressing a Hafer, b, e
	Quarkauflauf mit Mandarinen, Milchbrötchen a Weizen, b, e, Mandeln

	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0

Salat vom Buffet [a,e]
Dessert [e]

0
Salat vom Buffet mit Topping und Baguette oder Brötchen 100 gr = € 1,00

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfid

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(ZuLVO nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

