

Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

14.09.2020 bis 18.09.2020

KW 38



Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	Hähnchenschnitzel auf Vollkornpenne und Kräutersoße, Salat mit Essig-Öl-Dressing Hähnchenfleisch, a Weizen, e
Di	Rinderhacksteak mit Zwiebelsoße, Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse Rindfleisch, e
Mi	Currwurst mit Pommes und Salat Schweinefleisch, 2, 3, e
Do	Polenta-Knusperschnitte mit Kartoffelgratin und Sahnemöhrensalat b, e
Fr	Lachsfilet gebraten mit Limonensoße, Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing Fisch, e

Blumenkohlcurry auf Vollkornpenne und Salat mit Essig Öl Dressing e, a Weizen
Kartoffelsuppe mit Gemüse (Lauch, Karotte, Zwiebel) Brötchen, Rohkostsalat g, e, a Weizen
Blumenkohl-Käsemedaillon mit Soße, auf Reis und Rohkostsalat a Weizen, b
vegetarische Gemüselasagne mit Bechamelsoße und Käse überbacken, Sahnemöhrensalat a Weizen, e
Asiatisches Curry mit Champignons, Zucchini, Weißkoh, Sojasoße auf Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing d, g, e

0
0
0
0
0
0
0
0

Salat vom Buffet [a,e] 0
Dessert [e] 0

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfid

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(ZuVVO nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

