

# Speiseplan Gesamtschule Hennef West

09.03.2020 bis 13.02.2020

KW 11



## Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler 3,85 € / Lehrer 4,20 €

## Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler 3,85 € / Lehrer 4,20 €

## Ausweichmenü

Schüler 3,20 € / Lehrer 3,20 €

Mo

**Kurztag**

0

0

Mi

**Fischfilet (Seelachs) mit Salzkartoffeln,  
Dillsoße und Blattsalat mit  
Joghurdressing**

a Weizen, j, e

**italienisches Ofengemüse (Paprika,  
Zucchini, Brokkoli, Kirschtomaten) mit  
Quinoa und Tomatensoße, Salat**

g, e

0

0

Do

**Rührei mit Rahmspinat und  
Salzkartoffeln**

b, e

**Vollkornnudeln mit Brokkoliröschen,  
Tomatensoße und Blattsalat mit  
Joghurdressing**

a Weizen, e

0

0

kleiner Salat [a,e]  
Grosser Salat [a,e]  
Dessert [e]

0  
0  
0

### Deklarationspflichtige Allergene

- Glutenhaltiges Getreide
- Eier
- Erdnüsse
- Soja
- Milch (einschl. Lactose)
- Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- Sellerie
- Senf
- Sesamsamen
- Lupine
- Schwefeldioxid und Sulfid

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(ZuVO nach § 9 Abs. 1)

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff  
möglich auch mit Nitrit  
oder mit Nitritpökelsalz
- mit Antioxidationsmittel
- mit Geschmacksverstärker
- geschwefelt
- geschwärzt
- gewachst
- mit Süßungsmittel(n)
- mit Phosphat
- Gentechnik
- Formfleisch
- Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

