

Speiseplan Gesamtschule Hennef West

02.03.2020 bis 06.03.2020

KW 10



Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler 3,85 € / Lehrer 4,20 €

| | |
|----|--|
| Mo | Omelette mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse |
| | b, e |

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler 3,85 € / Lehrer 4,20 €

| | |
|--|--|
| | vegetarisch gefüllte Ravioli mit Tomatensoße, Reibekäse und Paprika-Maissalat |
| | a Weizen |

Ausweichmenü

Schüler 3,20 € / Lehrer 3,20 €

| | |
|--|---|
| | 0 |
| | 0 |

| | |
|----|--|
| Mi | Hähnchenbrustfilet natur mit Bratensoße, Vollkornnudeln und Endiviensalat mit Kartoffeldressing |
| | a Weizen, e |

| | |
|--|---|
| | Gemüsenuggets auf Gemüse Cous Cous und Endiviensalat mit Kartoffeldressing |
| | a Weizen, g, e |

| | |
|--|---|
| | 0 |
| | 0 |

| | |
|----|--|
| Do | Seelachs gebraten mit Kräutersoße auf Reis und buntem Salat |
| | a Weizen, j, e |

| | |
|--|--|
| | vegetarischer Puttes (Kartoffelkuchen) mit Gemüsewürfelchen, Apfelkompott und gründer Salat mit Joghurtdressing |
| | a Hafer, b, e |

| | |
|--|---|
| | 0 |
| | 0 |

| | |
|---------------------|---|
| kleiner Salat [a,e] | 0 |
| Grosser Salat [a,e] | 0 |
| Dessert [e] | |

Salat vom Buffet mit Topping und Baguette oder Brötchen 100 gr = € 1,00

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfid

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(ZuVVO nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

