

Speiseplan Gesamtschule Hennef West

07.09.2020 bis 11.09.2020

KW 37



Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler 3,85 € / Lehrer 4,20 €

Putendöner mit Tzatsiki, Reis, Tomatensoße, Rohkostsalat

Putenfleisch, e

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler 3,85 € / Lehrer 4,20 €

Spirellinudeln mit Tomatensoße und Reibekäse, Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing

a Weizen, b

Ausweichmenü

Schüler 3,20 € / Lehrer 3,20 €

0

0

Mo

Mi

Do

Backfischnuggets (Kabeljau) mit Kräuterquarkdip und kleinen Kartoffeln, Salat

a Weizen, j, e

Spaghetti mit Käsesoße und Gemüse Nuggets, Tomatensalat mit Basilikum

a Weizen, e

Schmorgemüse aus dem Backofen mit kleinen Kartoffeln, Kräutersoße und gemischter Salat

g, e

Linseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfelchen, Kartoffelbrötchen, Knabbergemüse

g, a Weizen

0

0

0

0

kleiner Salat [a,e] 0
 Grosser Salat [a,e] 0
 Dessert [e] 0


Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfid

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(ZuVVO nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
-  Schweinefleisch
-  Rindfleisch
-  Geflügelfleisch

 Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

