



Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

27.09.2021 bis 01.10.2021

KW 39

Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	Tafelspitz mit weißer Soße, Salzkartoffeln und Eisberg-Rote Bete Salat mit Essig-Öl Dressing Rindfleisch, e
Di	Lachs aus dem Ofen mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Dillgurkensalat j, e
Mi	Putenbraten mit Erbsen/Möhrengemüse und Spätzle Geflügelfleisch, a Weizen, b, e
Do	Möhren-Linsen-Tomatens-Bolognese mit Parmesan auf Vollkornnudeln, Eisbergsalat mit Möhrenraspeln und gerösteten Sonnenblumenkernen. a Weizen, e
Fr	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch, Mehrkornbrötchen, Rohkostsalat a Weizen, Geflügelfleisch

	Hirsepfanne mit Gemüse (Erbsen, Möhren, Mais) Fetakäse (Kuhkäse) Eisberg-Rote Bete Salat mit Joahurt- Dressing e
	Omelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat a Weizen, b, e
	Kichererbsenragout mit Möhren, Brokkoli und Kokosmilch auf Spätzle a Weizen, b, e
	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Bechamelsoße und Käse überbacken e
	Brokkoli-Nußecke mit Vollkornreis und Tomatensoße, Rohkostsalat b, f Haselnuß

	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0

Salat vom Buffet [a,e]

0

Dessert [e]

0

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfit

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(Zusatz nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit
oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!