



Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

20.09.2021 bis 24.09.2021

KW 38

Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	gebratene Hähnchenbrust auf Reis und bunter Salat mit Zitronendressing e
Di	Geflügelwürstchen mit Spitzkohlgemüse und Kartoffelpüree 2, 3, e
Mi	Nudelauflauf mit Hackfleisch und Käse überbacken, Rohkostsalat a Weizen, Rindfleisch, b, e
Do	Grünkernbratling auf Ebly mit Tomatensoße und gemischtem Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen a Weizen, b, e
Fr	Fischnuggets (Dorschfilet in Backteig) mit Gemüsereis, Kräutersoße und Rahmgurkensalat j, a Weizen, e

	Kartoffeltortilla (spanisches Omelette mit Kartoffeln, Zwiebeln, Eier) Bauernsalat mit Fetakäse b, e
	Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Lauch, Paprika) mit Tomaten-Sahnesoße auf Vollkornnudeln a Weizen, e
	Kartoffel-Kürbistopf mit Brötchen und Blattsalat mit Joghurtdressing a Weizen, e
	Käsespätzle mit Emmentaler und Röstzwiebeln, gemischter Salat mit Sonnenblumenkernen 0
	vegetarisch gefüllte Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße und Rahmgurkensalat a Weizen, b, e

	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0

Salat vom Buffet [a,e]

0

Dessert [e]

0

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfit

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(Zusatz nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit
oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!