



# Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

13.09.2021 bis 17.09.2021

KW 37

## Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert  
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

## Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert  
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

## Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	<b>Putengulasch mit Klößen und Apfelrotkohl</b> Geflügelfleisch, 2, 3
Di	<b>Spirellinudeln mit Tomaten-Thunfischsoße und buntem Salat mit Joghurdressing</b> Fisch, e
Mi	<b>Frikadelle mit Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse</b> Rindfleisch, a Weizen, e
Do	<b>Kürbis-Kartoffelsuppe mit Laugenbrötchen, Kohlrabi-Gurkensalat</b> e, g, a Weizen
Fr	<b>Spinat-Reis-Auflauf mit Fetakäse und Sonnenblumenkernen, Salat</b> e

	<b>vegetarischer Linseneintopf (Karotten, Kartoffeln, Knollensellerie, Brötchen und Beilagensalat</b> a Weizen, g, e
	<b>Milchreis mit Kirschsoße und Knabbergemüse (Gurke, Möhre, Paprika)</b> e
	<b>Kartoffel-Gemüseauflauf und Käse überbacken, Tomaten-Gurkensalat mit Essig-Ö-Dressing</b> e
	<b>Vollkornnudeln mit italienischem Pesto und Rucola, Tomaten-Parmesan-Topping und Paprika-Maissalat</b> a Weizen
	<b>Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, Rahmgurkensalat</b> a Weizen, e

	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0

Salat vom Buffet [a,e]

0

Dessert [e]

0

### Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfit

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(Zusatz nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff  
möglich auch mit Nitrit  
oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!