



Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

06.09.2021 bis 10.09.2021

KW 36

Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	Putenschnitzel mit Kartoffelgratin, Kohlrabi-Apfelsalat a Weizen
Di	Lachsfilet auf Reis mit Tomaten/Frischkäsesoße, grünem Salat mit Karottenstreifen und gerösteten Sonnenblumenkernen. Joghurtdressina j Fisch, e
Mi	Spaghetti "Bolognese" und Dillgurkensalat mit Essig-Öl-Dressing a Weizen, Rindfleisch
Do	gekochte Eier in Bechamelsoße mit Salzkartoffeln und Brokkoli, Eisbergsalat mit Zitronendressing b, e
Fr	Reibekuchen mit Apfelkompott und Rohkostsalat a Hafer, b

	Käseschnitzel mit fruchtiger Currysoße und Bandnudeln, Karotten-Apfel-Rohkost a Weizen, e
	Gemusetrikadelle mit Spirellinudeln und Tomaten/Frischkäsesoße, grüner Salat mit Karottenstreifen und gerösteten Sonnenblumenkernen. Joghurtdressina a Weizen, e
	Vollkornnudel-Gemüseauflauf mit Paprika, Möhren, Mais und Erbsen, Dill-Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing a Weizen, e
	buntes Orengemüse mit Rosmarinkartoffeln und Quarkdip mit Kräutern. Eisbergsalat mit Zitronendressina e
	Spinat-Lasagne mit Tomaten, Bechamelsoße und Fetakäse und Gouda überbacken, Rohkostsalat a Weizen, e

	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0

Salat vom Buffet [a,e]

0

Dessert [e]

0

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfit

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(Zusatz nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit
oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!