



# Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

14.06.2021 bis 18.06.2021

KW 24

## Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert  
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

## Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert  
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

## Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	<b>Rindergulasch mit Vollkornspaghetti und Apfelrotkohl</b>  Rindfleisch, a Weizen
Di	<b>Wokgemüse (Paprika, Weißkohl, Zuckerschoten, Mungbohnen sprossen, Karotten) mit Hähnchenbruststreifen auf Reis und Salat</b>  d
Mi	<b>Frikadelle mit Paprikasoße, Salzkartoffeln und Brokkoli, grüner Salat mit Joghurtdressing</b>  Rindfleisch, a weizen, b
Do	<b>Grünkernbratling mit gebackenen Kartoffelspalten, Brokkoli und Kräutersoße</b>  a Weizen, b, e
Fr	<b>Seelachsfilet gebraten auf Bandnudelpfanne mit grünem Spargel und Basilikum-Tomatensauce, Dillaurkensalat Essig Öl-Dressina</b>  j, a Weizen, b, e

Mo	<b>Sojagulasch mit Zwiebel und Paprika auf Vollkornspaghetti mit grünem Salat und Joghurtdressing</b>  d Soja, a Weizen, e
Di	<b>vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffelbrötchen und Knabbergemüse (Paprika, Kohlrabi)</b>  a Weizen, g
Mi	<b>Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße, Salzkartoffeln und Brokkoli, grüner Salat mit Joghurtdressing</b>  0
Do	<b>Kartoffelpizza mit Paprika-Zucchini-Belag, Emmentaler überbacken und Tomatensauce, Möhren-Apfelrohkost mit aerösteten Sonnenblumenkernen</b>  b Ei
Fr	<b>Milchreis mit Kirschsauce, Milchbrötchen, Rohkoststiks (Möhre, Gurke, Paprika)</b>  e, a Weizen, b

Mo	0
Di	0
Mi	0
Do	0
Fr	0

Salat vom Buffet [a,e]

0

Dessert [e]

0

### Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfit

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(Zusatz nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff  
möglich auch mit Nitrit  
oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!