



Speiseplan Städt. Gymnasium Hennef

10.01.2022 bis 14.01.2022

KW 2

Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler € 4,30 / Lehrer € 4,60

Bei Vorbestellung: inkl. Dessert
Schüler 3,95 / Lehrer € 4,30

Ausweichmenü

Schüler 3,50 € / Lehrer 3,50 €

nicht vorbestellbar

Mo	Putengulasch mit Salzkartoffeln und Brokkoli-Möhrengemüse Geflügelfleisch
Di	Rinderhackfleischsoße mit Paprika und Zwiebeln auf Vollkornnudeln, Möhren-Gurkensalat in Zitronendressing Rindfleisch, a Weizen
Mi	Hühnerragout mit Erbsen auf Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing Hähnchenfleisch, e
Do	Vegane Bolognese (Mohre, Sellerie, Zwiebel, Tomate) auf Hörnchennudeln und Reibekäse, Rohkostsalat mit Joghurtdressing a Weizen, g, e
Fr	Kibbelinge (Alaska Seelachsfilet) mit Kartoffelpüree und Gurkensalat mit Sauerrahmdressing a Weizen, j, b, e

	"Nasi Goreng" gebratener Reis mit Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch) und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing g
	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kartoffelgrün und Gurke-Möhrensalat mit Zitronendressing a Weizen, b, e
	Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch und Blattspinat, Körnerbrötchen und Blattsalat mit Joghurtdressing a Weizen, e
	Kaiserschmarrn mit Apfel-Birnenkompott, Rohkostsalat mit Joghurtdressing a Weizen, e
	Brokkoli-Nußecke mit Ebi und tomatiger Gemüesoße (Erbsen, Champignons, Zwiebeln) Gurkensalat mit Sauerrahmsdressing a Weizen, b, f, e

	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0
	0

Salat vom Buffet [a,e]

0

Dessert [e]

0

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfit

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(Zusatz nach § 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit
oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!