



Speiseplan Gesamtschule Hennef

14.06.2021 bis 18.06.2021

KW 25

Menu 1

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler 3,85 € / Lehrer 4,20 €

Mo

**Rindergulasch mit Vollkornspaghetti
und Apfelrotkohl**

Rindfleisch, a Weizen

Menu 2

inkl. Frischobst + Vorspeisensalat

Schüler 3,85 € / Lehrer 4,20 €

**Sojagulasch mit Zwiebel und Paprika
auf Vollkornspaghetti mit grünem Salat
und Joghurtdressing**

d Soja, a Weizen, e

Ausweichmenü

Schüler 3,20 € / Lehrer 3,20 €

0

0

Mi

**Frikadelle mit Paprikasoße,
Salzkartoffeln und Brokkoli, grüner
Salat mit Joghurtdressing**

Rindfleisch, a weizen, b

**Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße,
Salzkartoffeln und Brokkoli, grüner
Salat mit Joghurtdressing**

0

0

0

Do

**Grünkernbratling mit gebackenen
Kartoffelspalten, Brokkoli und
Kräutersoße**

a Weizen, b, e

**Kartoffelpizza mit Paprika-Zucchini-
Belag, Emmentaler überbacken und
Tomatensoße, Möhren-Apfelrohkost mit
aerösteten Sonnenblumenkernen**

b Ei

0

0

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide
- b) Eier
- c) Erdnüsse
- d) Soja
- e) Milch (einschl. Lactose)
- f) Schalenfrüchte (Baumnüsse)
- g) Sellerie
- h) Senf
- i) Sesamsamen
- j) Lupine
- k) Schwefeldioxid und Sulfit

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

(Zulassung nach §§ 9 Abs. 1)

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
möglich auch mit Nitrit
oder mit Nitritpökelsalz
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Gentechnik
- 11 Formfleisch
- 12 Fleisch z.T. fein zerkleinert
- Schweinefleisch
- Rindfleisch
- Geflügelfleisch

Komponente aus biologischer Erzeugung.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Aktuelle Deklarationen werden mit den Produkten geliefert!

kleiner Salat [a,e]	0
Grosser Salat [a,e]	0
Dessert [e]	0